ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Convivencia 2.1. Fecha de Ejecución: 11 | 6 | 2025 al 16 | 6 | 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Construyendo puentes 2. Conviviendo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Ortiz Tellez - Viviana Paola Diaz (Psicologas)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar una cultura de respeto, solidaridad y convivencia pacífica entre las personas mayores implementando estrategias de promoción del buen trato y prevención de la violencia, así como mecanismos de resolución de conflictos que fortalezcan la escucha activa, al acogimiento y el fortalecimiento de relaciones fraternales

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fomentar una cultura de respeto, solidaridad y convivencia pacífica entre las personas mayores implementando estrategias de promoción del buen trato y prevención de la violencia, así como mecanismos de resolución de conflictos que fortalezcan la escucha activa, al acogimiento y el fortalecimiento de relaciones fraternales

Actividad 2: Fomentar el buen trato y la sana convivencia por medio de la socialización de los lineamientos del pacto de convivencia.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:"Construyendo puentes" realizada el día 11 de junio de 2025.** Se dio inicio con un saludo y una breve dinámica de *presentación que permitió a los participantes sentirse cómodos y dispuestos a compartir. Se planteó la pregunta inicial ¿qué significa* para ustedes el respeto?, lo que generó una enriquecedora conversación. Las personas mayores compartieron diversas definiciones basadas en sus propias vivencias, destacando el reconocimiento de los demás y la aceptación de diferencias. Esta introducción sirvió para sensibilizar el grupo y prepararlos para la actividad. **Actividad 2: "Conviniendo" la cual se realizó el día 16 de junio de 2025** la cual dio inicio con una cálida bienvenida, en un espacio cómodo y tranquilo Se desarrolló una pequeña dinámica de activación llamada "Lo que me hace sentir bien aquí", donde las personas mayores compartieron palabras o frases relacionadas con el bienestar en comunidad (por ejemplo: respeto, amistad, escucha, apoyo). A partir de estas palabras, se introdujo el propósito de la jornada: reflexionar juntos sobre cómo convivimos en el día a día y conocer las reglas que nos ayudan a vivir mejor.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:"Construyendo puentes" realizada el día 11 de junio de 2025.** En el desarrollo de la actividad, cada persona mayor compartió experiencias personales relacionadas con el respeto, tanto positivas como desafiantes. Las historias abordan distintas esferas: el respeto en la familia, en el trabajo, en la comunidad y en las relaciones interpersonales, esto permitió identificar aspectos comunes y reflexionar sobre como el respeto ha sido y sigue siendo un pilar fundamental en sus vidas. Se destacó especialmente la importancia del respeto intergeneracional y la necesidad de practicar la empatía en una sociedad cada vez más diversas. **Actividad 2: Se inició la actividad "Conviviendo" la cual se realizó el día 16 de junio de 2025** Se presentó de manera clara y adaptada los lineamientos del Pacto de Convivencia Institucional, haciendo uso del documento en físico. La información se dividió en tres bloques temáticos: Derechos de las personas mayores: Ser tratados con dignidad, respeto y afecto. Participar en las decisiones que les afectan. Disfrutar de un ambiente seguro, libre de maltrato. Se promovió la participación con preguntas como: "*¿Qué derecho es más importante para ti?*" "¿En qué momentos te has sentido respetado?" Deberes dentro de la comunidad: Respetar a compañeros y funcionarios. Participar activamente en las actividades. Cuidar los espacios, materiales y normas comunes. Se realizó una breve dramatización sobre buenas prácticas de convivencia, donde algunos participantes representaron situaciones cotidianas positivas y negativas. Tipos de faltas: Se explicaron, en lenguaje sencillo y con ejemplos, los tres niveles: Faltas leves (como gritar innecesariamente o no asistir a actividades sin justificación), Faltas graves (como insultar o dañar propiedad ajena), y Faltas muy graves (como agresiones físicas o amenazas). Se resolvieron dudas y se reforzó que el pacto busca proteger a todos y mantener un ambiente sano, no castigar.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:"Construyendo puentes" realizada el día 11 de junio de 2025.**. Para finalizar, se creó un espacio de reflexión y escucha donde cada persona mayor, de forma voluntaria., compartió una idea, sensación o aprendizaje que se lleva tras la jornada. Algunos expresaron la importancia de ser escuchados, otros destacaron lo valioso de respetar las distintas opiniones y experiencias de vida. Este momento permitió que todos se sintieran valorados y reconocidos, cerrando la actividad en un clima de respeto, empatía y gratitud. **Actividad 2: "Conviviendo" la cual se realizó el día 16 de junio de 2025** para el cierre de la actividad se brindó un agradecimiento a las personas mayores por la atención prestada y se plantearon algunas preguntas relacionadas con el tema, dejando a disposición de los participantes un espacio para los aportes, de igual manera se les invitó a tener en cuenta los lineamientos de dicho documento para garantizar una sana convivencia, un trato con respeto y un ambiente armónico entre pares.

3.4.RECURSOS

Televisor	Gerontologa
Computador	Psicologas
Mesas	
Sillas	
Biblia	
Ornamentos religiosos.	
Libro	
Fichas	
película en USB.	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:"Construyendo puentes" realizada el día 11 de junio de 2025 En la actividad participaron 15 personas mayores, donde compartieron sus experiencias y reflexionaron sobre la importancia del respeto en la vida diaria. el clima fue ameno y respetuoso, cumpliéndose los objetivos propuestos.

Actividad 2: "Conviviendo" la cual se realizó el día 16 de junio de 2025. permitió generar un espacio de diálogo, reflexión y construcción colectiva en torno al Pacto de Convivencia Institucional, fomentando la apropiación de sus lineamientos por parte de las personas mayores. A través de estrategias pedagógicas participativas y adaptadas a sus características, se logró socializar de manera efectiva los derechos, deberes y tipos de faltas establecidos, promoviendo una mejor comprensión de su importancia para la vida en comunidad. En esta actividad participaron 170 personas mayores.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

ADOLFO

NOMBRE: ADOLFO DIAZ LOPEZ
CC: 17139798
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

No firma

NOMBRE: LUZ NELCY ROMERO RINCON
CC: 51869866
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 16/06/2025

Nombre del profesional que evalúa:Luz Adriana Ortiz Tellez (Psicologia)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA DE CONVIVENCIA

1.CONSTRUYENDO PUENTES

11/06/2025



2.CONVIVIENDO

16/06/2025





